

Description de l'étude

Objectif de l'étude

La Mindfulness ou pleine conscience est décrite comme un état de conscience qui résulte du fait de porter son attention intentionnellement, au moment présent, sans jugement sur l'expérience qui se déploie moment après moment.

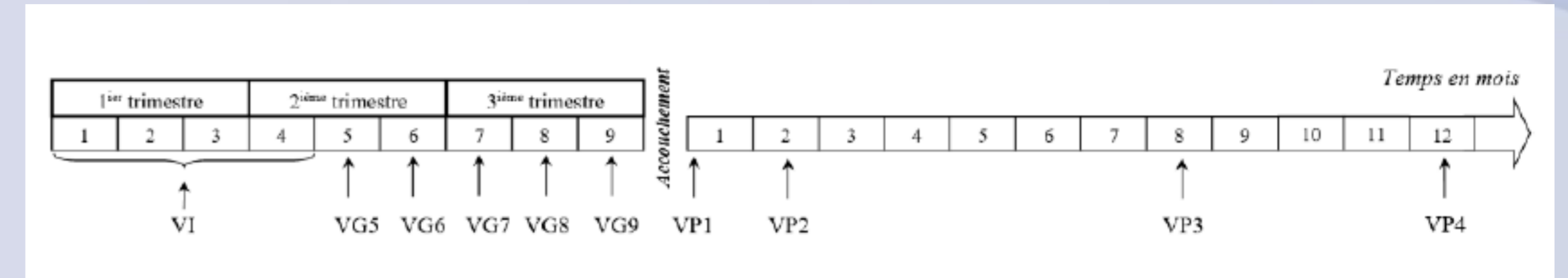
Nous souhaitons vérifier si cette disposition mentale a des vertus protectrices au regard de la dépression post-natale. De plus, nous voulons étudier, au cours de la grossesse, le rôle du stress dans le risque d'émergence d'une dépression post-natale.

Déroulement pratique de l'étude

Nous recueillons des données psychologiques par des auto-questionnaires (personnalité, régulation du stress et des émotions, qualité du soutien sociale, etc), et des marqueurs de stress (prise de sang, enregistrement électrocardiogramme, et recueil d'une mèche de cheveux). Une analyse des polymorphismes génétiques en lien avec le stress est également réalisé.

Pour une femme enceinte volontaire: 7 RDV au cours de l'étude

- 1^{er} RDV au cours du premier trimestre de la grossesse (VI : visite d'inclusion, 1h)
- Un RDV par mois durant la grossesse (VG : visite grossesse ; 1h)
- Un RDV en post-accouchement immédiat (VP1 : visite post-accouchement; 1h)
- Trois RDV par téléphones au cours de la première année post-accouchement (VP2, VP3 et VP4)



	Visite d'inclusion (VI)	Visite mensuelle au cours des trimestres 2 et 3 de la grossesse					Visites de suivi post-accouchement			
		VG5	VG6	VG7	VG8	VG9	VP1	VP2*	VP3*	VP4*
Lettre d'information - Consentement	x									
Génétique	x									
Variabilité cardiaque	x	x	x	x	x	x				
Prise de sang	x	x	x	x	x	x				
Prélèvement de cheveux	x						x			
Livret de questionnaires	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Livret bébé										
Durée de la visite	1h30	30'	40'	30'	40'	30'	40'	10'		10'

Déroulé de l'étude

* : visite en présentielle ou téléphonique en fonction des disponibilités de la participante.

Le contenu des visites

Visite d'inclusion

- * Si consentement génétique
- 8 tubes - 38 ml
- + Tt échantillons avant stockage 45-60min
- ECG
- QUESTIONNAIRE
- 30-40 min

Visite trimestrielle VG5 et VG8

- Cortisol capillaire
- 8 tubes - 38 ml
- + Tt échantillons avant stockage 45-60min
- ECG
- QUESTIONNAIRE
- 15 min

Visite intermédiaire (VG4, VG6, VG7 et VG9)

- Cortisol capillaire
- ECG
- QUESTIONNAIRE
- 15 min

Visite « naissance » - 48h post accouchement (VP1)

- ECG
- 8 tubes - 38 ml
- + Tt échantillons avant stockage 45-60min
- QUESTIONNAIRE
- 25 min

Visite post-accouchement (VP2, VP3, VP4)

- QUESTIONNAIRE
- 15 min

Sereine en chiffres

5 Maternités participantes: CHU Pellegrin (Bordeaux), CH Les Diaconesses (Paris); CHR Metz-Thionville; CH sud Francilien; CH D'estaing (Clermont Ferrand)
 Nombres de sujets à inclure: 260 femmes enceintes volontaires (grossesse physiologique). **Actuellement 60 femmes sont incluses dans l'étude dont 15 sont en suivi post-accouchement**

Pourquoi les femmes enceintes s'engagent dans l'étude SEREINE

La méthode des carrés de Vergès

Il s'agit d'une méthodologie utilisée dans le champ sociologique qui à partir de questions d'amorçage d'intérêt vise à induire des mots/expressions qui viennent à l'esprit d'un groupe de sujet d'intérêt pour essayer de mieux appréhender les représentations du groupe sur la question considérée.

Cette méthodologie permet d'accéder rapidement aux éléments qui constituent l'univers sémantique de l'objet d'intérêt dans le groupe étudié.

Elle permet également de regrouper les éléments recueillis par catégories et de quantifier ces éléments par la prise en compte du rang d'importance des mots induits par l'item et de la fréquence de ce mot.

		Importance	
		Grande	Faible
Fréquence	Forte	Case 1 NOYAU CENTRAL	Case 2 1re PERIPHERIE
	Faible	Case 3 ELEMENTS CONTRASTES	Case 4 2e PERIPHERIE

Prétraitement (fréquence-importance des mots) pour hiérarchiser les mots induits par un item d'intérêt dans le groupe considéré et de les regrouper selon 4 typologies

Les représentations explorées dans l'étude SEREINE

Recueil en post-accouchement immédiat (VP1) des représentations concernant: les motivations de participer à une étude pendant la grossesse, le vécu de l'accouchement, le vécu familial (famille et entourage familiale).

Quelles raisons de participer à une étude pendant la grossesse et l'année qui suit pour les femmes incluses dans l'étude SEREINE ?

Carré de Vergès décrivant les raisons de participer à l'étude SEREINE pour les 15 femmes participantes à l'étude ayant déjà accouchés

		Importance	
		Grande	Faible
Fréquence	Forte	Relations sociales 45%	Curiosité intellectuelle 25%
	Faible	Inscription dans l'histoire familiale 5%	Prévention 25%